








INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES

Proyecto "Wampís Tsuwamatai: Autocuidado sanitario con Autogobierno en un Territorio de Vida y Salud ante enfermedades virales y tropicales"

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales son elementos clave en los repertorios terapéuticos de los sistemas de salud indígenas. A pesar de que el uso de estas plantas es rechazado por algunos profesionales de la salud que aducen que la normativa vigente no las acepta, que pueden ser dañinas o que se desconocen sus propiedades (Defensoría del Pueblo, 2015), pueblos como los wampis han sabido mantener y transmitir prácticas de curación a través de las plantas.

Los miembros de este pueblo las utilizan para atender diversos problemas de salud, como la anemia (Mayca-Pérez et al, 2017), las quemaduras (García, Giusti & Tuesta, 2021) y las inflamaciones (Medina-Ibáñez & Salaverry, 2013); o de forma preventiva, para la protección de los recién nacidos o para evitar complicaciones durante el parto -por ejemplo, dolores o hemorragias- (UNICEF & AECID, 2010). Recientemente, frente a la precariedad de la atención a los pueblos indígenas durante la pandemia de COVID-19, los Wampis optaron por el uso exclusivo de plantas medicinales para tratar esta enfermedad, atribuyéndoles luego el éxito en la prevención de muertes excesivas (GTANW, 2020).

El Gobierno Territorial Autónomo de la Nación Wampis (GTANW) viene desempeñando un rol muy importante a favor del uso de plantas medicinales. Esta autoridad constituida en 2015 representa a 22 comunidades pertenecientes al pueblo wampis y actualmente, el GTANW promueve el proyecto “Wampís Tsuwamatai: Autocuidado sanitario con Autogobierno en un Territorio de Vida y Salud ante enfermedades virales y tropicales”, el cual busca fortalecer la autonomía de este pueblo en la atención de los principales problemas de salud que los aquejan, siendo uno de los pilares de ello el uso de recursos terapéuticos propios del territorio.

En ese sentido, en el marco de las actividades de este proyecto, se evidenció la necesidad de elaborar un inventario en el que se sistematice información sobre las plantas medicinales utilizadas por los Wampis tradicionalmente. Se trata de un trabajo que busca contribuir con la recuperación, protección y valoración de los conocimientos ancestrales de este pueblo, así como de sus conocedoras y conocedores.

La información que se presenta en este documento fue recogida entre el 13 de enero y el 18 de febrero de 2022 con 33 conocedoras y conocedores wampis procedentes de 19 localidades[1]. La selección de los ámbitos y de los especialistas con los que se trabajó fue realizada en coordinación con las autoridades wampis. Antes de cada visita a una localidad, se informó mediante radio la llegada del equipo del proyecto y, ya establecidos en cada localidad, se realizó una reunión con las autoridades locales para exponer los motivos de la visita y solicitar el apoyo en la identificación de conocedoras y conocedores.

La recolección de información se realizó con una ficha que se utilizó de manera individual con cada conocedor/a. Con este instrumento se registraron las características, ubicación, propiedades, forma de preparación, dosis y dieta correspondiente a cada planta medicinal (ver Anexo N° 1). Una vez que culminó el proceso de registro, las fichas fueron compiladas, escaneadas, procesadas, organizadas en una matriz y sistematizadas.

---

[1] Las localidades seleccionades fueron: Alianza Progreso, Caballito, Candungos, Caterpiza, Chapiza, Dos de Mayo, Galilea, Nazareth, Nueva Esperanza, Palometa, Pankuant, Papayacu, Patria Nueva, San Juan, Sánchez Cerro, Soledad y Villa Gonzalo.

En la primera parte del documento se brinda información sobre el pueblo Wampis, su organización en el GTANW y la importancia de las plantas para su sistema de salud. En la segunda parte se describen las principales características de las conocedoras y los conocedores que trabajaron en la elaboración de este documento. La tercera parte contiene el inventario de las plantas medicinales usadas por los Wampis, incluyendo información sobre sus características y formas de uso. Finalmente, se presenta una propuesta para la certificación de las conocedoras y conocedores wampis, de manera que se pueda contar con un registro actualizado.

1. EL TERRITORIO WAMPIS COMO UN HOSPITAL NATURAL

Los Wampis son un pueblo residente en los departamentos de Amazonas y Loreto, principalmente en el territorio alrededor de las cuencas de los ríos Kanus (Santiago) y Kankaim (Morona). De acuerdo con la Base de Datos de Pueblos Indígenas u Originarios (BDPI) del Ministerio de Cultura (MINCU) existen 87 localidades pertenecientes a este pueblo, 36 de las cuales son reconocidas formalmente como comunidades nativas[2].

Históricamente, los Wampis han enfrentado diversas amenazas a su territorio. Desde la época preincaica hasta la actualidad este pueblo ha experimentado presiones de fuerzas externas para la explotación de recursos naturales -como el oro y el petróleo- o la invasión de terrenos para cultivos (Pérez & Delgado, 2019). Estos problemas han llevado a años de lucha del pueblo wampis con el apoyo de organizaciones del nivel local –como el Consejo Aguaruna y Huambisa (CAH)– o nacional –como la Asociación Interétnica para el Desarrollo de la Selva Peruana (AIDESEP) –.

En 2015 surge el debate respecto a la constitución de un gobierno autónomo para los Wampis tanto de la cuenca del río Kanus como del Kankaim (Pérez & Delgado, 2019). Así pues, en conformidad con lo establecido en la Declaración de Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, la cual señala que los pueblos indígenas tienen derecho a la libre determinación, a la autonomía y al autogobierno en lo que respecta a sus asuntos, se creó el GTANW con el objetivo de "hacer frente a las amenazas contra la conservación del territorio desde una gestión territorial que dialogue con nuestras costumbres y garantice una vida grata para nuestra población"[3].

Uno de los objetivos prioritarios del GTANW es la protección de la salud de las familias a partir de sus propios recursos naturales (GTANW, 2015). En el contexto de la pandemia de COVID-19 el GTANW declaró su territorio integral como Hospital Natural de los Wampis, demandando al Estado peruano su protección, reconocimiento, respeto y valoración (GTANW, 2020). Además, como otras estrategias para afrontar esta enfermedad, decidieron realizar un taller con promotores de salud sobre el uso de plantas medicinales y revalorizar estos recursos con la implementación de un Centro de Producción de Medicina Natural (GTANW, 2020).

Entre los wampis, como en otros pueblos indígenas amazónicos, la eficacia de las plantas medicinales no radica exclusivamente en su acción química, ya que alrededor de su uso hay un conjunto de cuidados, como dietas o restricciones, que responden a nociones indígenas sobre el cuerpo y su equilibrio. Asimismo, es importante destacar las combinaciones que conocedoras y conocedores hacen entre plantas medicinales o entre plantas medicinales y otros recursos disponibles en sus territorios -como animales o minerales- en el tratamiento de afecciones.

Estas interacciones de recursos terapéuticos no solo se dan entre recursos denominados tradicionales. En un contexto de pluralismo médico como el de las comunidades wampis y frente a las carencias del sistema de salud público, es recurrente la medicación con fármacos para tratar directamente los problemas de salud o para potenciar los efectos de las plantas medicinales, dando cuenta así de la articulación que la población hace entre diferentes sistemas de salud –en este caso el indígena y el biomédico–.

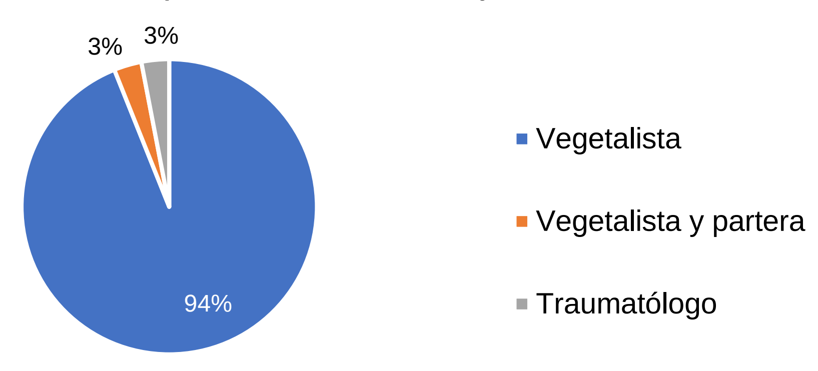
[2] Fuente: https://bdpi.cultura.gob.pe/pueblos/wampis
[3] Fuente: https://nacionwampis.com/nuestra-historia/

2. PERFIL DE LAS CONOCEDORAS Y LOS CONOCEDORES

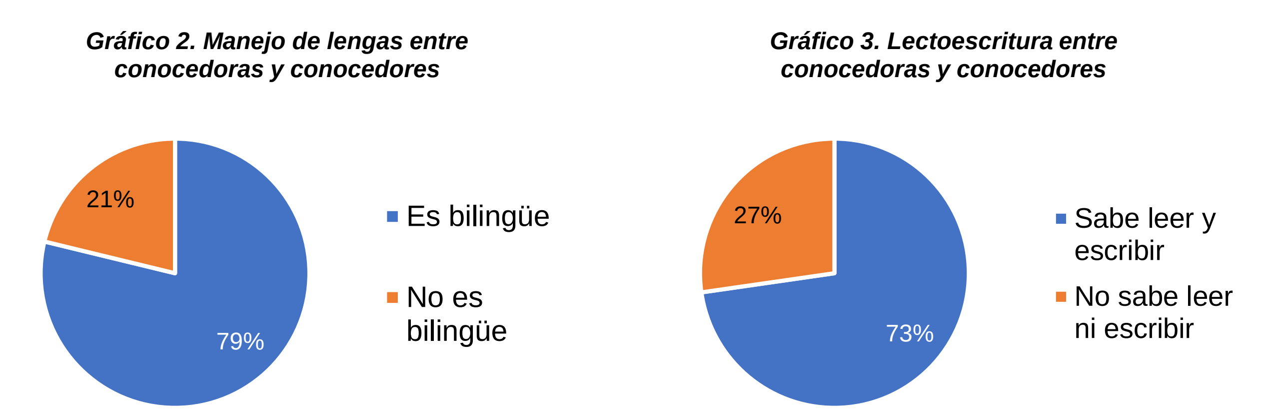
En la elaboración de este inventario participaron 33 conocedoras y conocedores wampis. El 58% fueron mujeres y el promedio de edad general fue de 56 años, siendo el grupo de 50 a 59 años de edad el principal (representó el 52% del total). Las localidades de Dos de Mayo y Nueva Esperanza fueron las que tuvieron mayor representación, con cuatro participantes cada una.

La mayoría de conocedoras y conocedores (94%) señaló que tenía la especialidad de vegetalista, en tanto una de ellas indicó que era partera y vegetalista y otro que era traumatólogo.

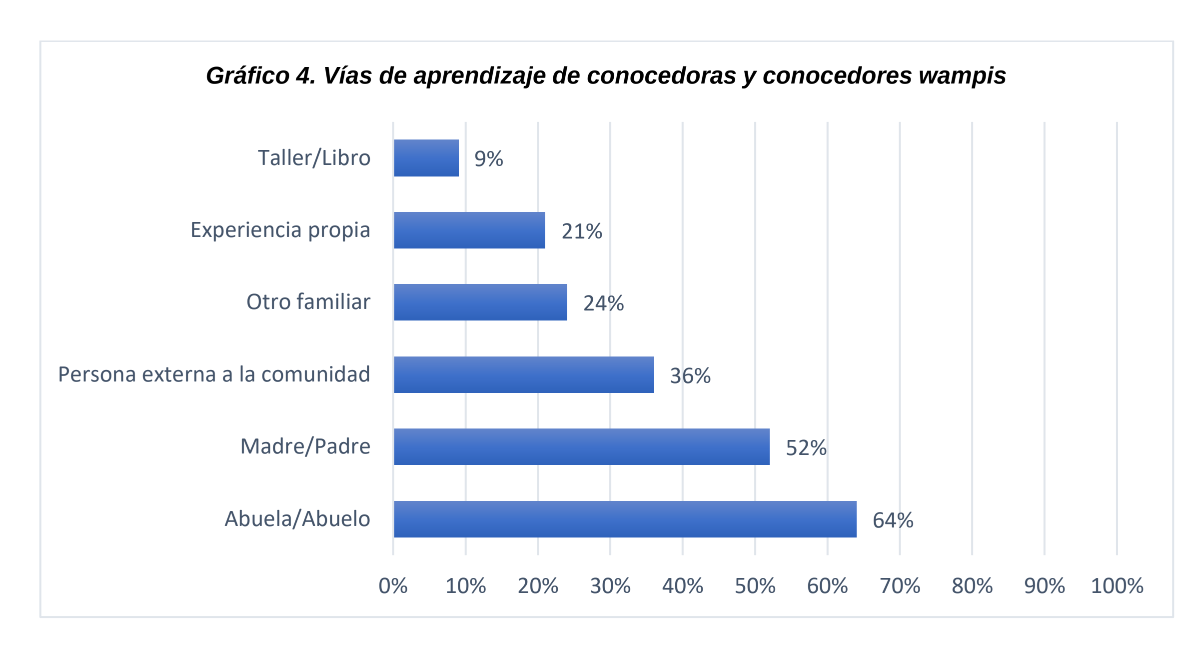
Gráfico 1. Especialidad de conocedoras y conocedoras



Por otro lado, el 79% de conocedoras y conocedores que participaron indicó ser bilingüe y el 73% que sabía leer y escribir.



Con respecto al aprendizaje de sus conocimientos, la mayoría indicó que fue a través de sus abuelas o abuelos (64% del total), también se refieren a sus madres o padres (52%) y a personas externas a las comunidades -por ejemplo, mestizos, vegetalistas de otras localidades, extranjeros o religiosas- (36%). En menor medida están quienes aprendieron a través de talleres o libros, por ejemplo, se señalaron aquellos realizados por UNICEF (9%) y por la experiencia propia, a través de la práctica o buscando soluciones para sus propias enfermedades (21%).



Otro aspecto para destacar es que el 85% de conocedoras y conocedores indicó que no le transmitía a alguien sus conocimientos sobre salud, el 15% restante indicó que les enseñaba a sus hijas e hijos.

3. INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES

A continuación, se presenta el inventario de las plantas medicinales registradas por conocedoras y conocedores wampis. En el registro de cada planta se indicará su nombre, su nombre científico[4], la zona de ubicación (chacra o monte) y una breve descripción de sus características. Posteriormente, se brindará información sobre su preparación, dosis, dieta, posibles reacciones y comidas recomendadas para cada uno de sus usos.

ABUTA MACHO (*Abuta grandifolia*). Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Diabetes**

PREPARACIÓN	Sacar tiras, colocarlas en pomo de vidrio o plástico con ubos negro raspado y macerar con aguardiente
DOSIS	Tomar una copa diaria cada mañana en ayunas
DIETA	Dulces, azúcar, gaseosa, aceite, sal
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Comer bujurqui a las 10 a.m.

AJÍ. (*Capsicum annuum*). Se encuentra en la chacra y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar ½ taza una vez al día por 3 días
DIETA	Sexo, jabón, carne, condimentos
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, mazamorra de pescado, chapo de plátano

AJO SACHA. (*Pseudocalyma alliaceum*). Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Gripe**

PREPARACIÓN	Hervir toda la planta
DOSIS	Tomar ¼ de taza 3 veces al día por 3 días. Luego de tomar se debe hacer arrojar.
DIETA	Cocona, papaya, grasa, piña, caña
REACCIONES	-

[4] No se ha podido identificar el nombre científico de todas las plantas medicinales registradas.

COMIDAS RECOMENDADAS	-

AMPAR. Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Diarrea**

PREPARACIÓN	Chancar el ampar, luego mezclar con agua, sal y ajej
DOSIS	Aplicar enema y purgar una vez al día por 3 días
DIETA	Carne, aceite, bagre
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chuwi, cantash, chonta, tuntuam, wapurus

APACH. Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Cáncer al útero**

PREPARACIÓN	Cocinar la corteza hasta que salga concentrado, luego envasar en una botella
DOSIS	Tomar ¼ de taza 3 veces al día durante un mes
DIETA	Sal, aceite, sol, jabón, monos, ahumado, gaseosa, sexo, timutak
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte, pescado

APAI. Se encuentra en el monte y descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Prolapso**

PREPARACIÓN	Hacer un hoyo a la mitad del apai, mezclar 2 gotas de trago, 2 gotas de ajej, 2 gotas de limón y 3 gotas de agua
DOSIS	Aplicar con jeringa cada 4 días hasta sanar
DIETA	Sexo, sal, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

ASEEK AJEJ. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Retención de placenta**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Dar de tomar caliente o hacer lavativa durante la atención del parto. Luego de 5 días se puede hacer un lavado con agua de matico
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

CHACAN. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Cataratas**

PREPARACIÓN	Batir con clara de huevo, lancetilla y agua. A los 3 días, cuando comezona, aplicar un poco de líquido de kion
DOSIS	Aplicar 4 veces al día por 3 días
DIETA	Sol
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Papaya, cocona, caña, pituca, piña

CHANCA PIEDRA. (*Phyllantus niruri*). Se encuentra en la chacra purma y es descrita como una hierba. Se utiliza para tratar:

- **Hepatitis**

PREPARACIÓN	Hervir toda la planta y envasar en pomo
DOSIS	Tomar una taza 3 veces al día durante un mes
DIETA	Aceite, carnes, mono, suri, sexo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado, caldo de pollo criollo, aves del monte

CHICHIN. Se encuentra en el monte y es descrita como una hierba. Se utiliza para tratar:

- **Recuperación rápida del parto**

PREPARACIÓN	Hervir toda la planta con 3 litros de agua hasta que quede ½ litro, colar y tomar caliente
DOSIS	Tomar una cucharada 3 veces al día por una semana
DIETA	Mono, paña, bagre, carne, cunchi
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Sardina, aves del monte

CHIMITAI MAIKUA. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Cortadura**

PREPARACIÓN	Quemar el chimitai maikua junto a kasua hasta volver carbón, pulverizarlo y aplicarlo a la herida
DOSIS	Aplicar una vez al día durante 7 días
DIETA	Peso, aceite, mono, bagre, yuca, carne
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Mojarras, plátano, chuwi, cantash

CHIRIC SANANGO. Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Reuma, mareos y resfriado**

PREPARACIÓN	Raspar la corteza y envasar en un pomo de vidrio con ¼ de aguardiente y una botella de miel. Hervir en una olla con agua unos 5 minutos, sacar, enterrar al suelo por 8 días
DOSIS	Tomar una copa cada mañana en ayunas y bañarse cuando siente calor a cada rato
DIETA	Aceite, sexo, sal, dulces, carnes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

CHUCHUWASI. (*Maytenus macrocarpa*). También conocida como chuchuwas, se encuentra en el monte y es descrita como una raíz. Se utiliza para tratar:

- **Micha emumar**

PREPARACIÓN	Macerar con 2 botellas de trago por 3 días
DOSIS	Tomar una copa 3 veces al día por 3 días. La mejoría se siente dentro de 7 días
DIETA	Bagre, paña, carachupa, suri, sol, dulce, carnes, aceite
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Mojarra, cantash, chuwi, aves del monte, gallina criolla

- **Reumatismo**

PREPARACIÓN	Raspar la corteza por donde sale el sol en ayunas. Luego, mezclarla con agua fría, cernir y tomar en un pate. Por último, purgar después una copa bien cargada para hacer quedar en el cuerpo
DOSIS	Tomar una sola vez a la 1:00 a.m.
DIETA	Sal, dulce, sexo, aceite, patarashca. Durante 15 días

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Comer seco durante 8 días

CAÑA. (*Saccharum officinarum*). Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Impiach**

PREPARACIÓN	Hervir con untuntu, sae maek, yapau, limón verde, cocona verde y tsuak mejech
DOSIS	Hacer purgar dando de tomar el preparado, se puede acompañar con caldo de gallina. En caso no se pueda tomar se debe aplicar como enema
DIETA	Masato fuerte, pescado, paña, fasaco. Durante 2 días
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo seda, pollo criollo, aves del monte

- **Estreñimiento**

PREPARACIÓN	Extraer el jugo de la caña
DOSIS	Tomar jugo de caña cada 6 horas por 3 días. Al cuarto día se debe complementar el tratamiento con miel, tomando 2 cucharadas diarias por 3 días
DIETA	No comer seco
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Jugo de papaya, sopa, todo líquido

CUCHAP AJEJ. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Cuchap**

PREPARACIÓN	Chancar o rallar el cuchap ajej, hacer patarashca, aplicar el zumo a la herida y lavar; luego tostar el cuchap ajej chancado y aplicar el polvo a la herida. Se puede acompañar este tratamiento con el uso de resina de wampu, la cual debe ser usada para lavar la herida y luego ser aplicada como emplasto
DOSIS	El preparado de cuchap ajej se debe aplicar una vez al día por 2 días. Por otro lado, la resina de wampu solo se debe usar una vez.
DIETA	Cocona, caña, palta, papaya, sexo, sol, wenkan, bagre, mono, chancho, armadillo, papachina, sal
REACCIONES	Pasajera (picazón)
COMIDAS RECOMENDADAS	Chonta, cantash, chuwi, mojarras

EMUMAR MAIKUA. Se encuentra en la chacra y es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Reumatismo**

PREPARACIÓN	Con la corteza raspada se hace un emplasto. También se puede bañar a la persona con agua fría y la planta fresca (sin hervir)
DOSIS	Una vez al día por 4-5 días
DIETA	Carne, jabón
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca chapeada, gallina, masato fuerte

ESEEK MAIKUA. Se encuentra en la chacra y es descrita como un arbusto. Se utiliza para:

- **Eliminar la placenta**

PREPARACIÓN	Tomar y sobar
DOSIS	Una vez
DIETA	Ninguna
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

GUAYABA - WAYAP. (*Psidium guayaba*). Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Tsamamu (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Aplicar emplasto. Cuando el problema es en el estómago, se debe tomar y aplicar enema para purgar
DOSIS	Una o 2 veces al día por 2 días
DIETA	Timutak, huevo, pescado, chonta, masato con camote, wenkan, frijol rojo, carnes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado, yuca, seda, cantash, chuwi

- **Tsamamu (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Estrujar la hoja con agua y aplicar en la lesión, combinado con resina de apach, fruto de la tumpa y yapau. También se puede aplicar la planta caliente en la lesión
DOSIS	Aplicar varias veces durante un día
DIETA	Masato, timutak, wenkan

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte, chonta de pona

GUISADOR. (*Curcuma longa L.*). Se encuentra en la chacra y es descrita como una planta parásita. Se utiliza para tratar:

- **Hepatitis**

PREPARACIÓN	Hervir 3 hojas de guisador y tomar. Además, se puede acompañar este tratamiento con el consumo de agua de kasua con yanat.
DOSIS	Tomar como agua de tiempo
DIETA	Sexo, aceite, timutak
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Papachiña machacado, saque chonta

HIERBA LUISA - SAAK. (*Cymbopogon citratus*). Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para:

- **Eliminar la placenta**

PREPARACIÓN	Hacer tomar hierba luisa caliente y echar enema caliente. De manera complementaria se puede: a) tomar eeaa ajej caliente y aplicarlo vía enema; b) aplicar enema de maikua; c) tomar una mezcla de huevo con cogollo de sachapapa; d) calentar raíz de chichin, calentarla y aplicarla vía enema.
DOSIS	2-3 veces
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chancho, bagre

- **Hemorragia**

PREPARACIÓN	Chancar la papa del saak junto a cogollo de algodón, cáscara de coco, shiña y hemorragia ajej, luego hervir todo junto
DOSIS	Tomar una copa del preparado y también aplicarlo como enema. El procedimiento se realiza solo una vez
DIETA	Frío, paña, bagres
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Impach**

PREPARACIÓN	Hervir hierba luisa, yapau, hoja de limón, uwentsamu, takup y untuntu. También se puede hacer chupar aceite de gallina y sobarlo por todo el cuerpo
DOSIS	Tomar ¼ de taza del preparado 3 veces al día y hacer purgar bien
DIETA	Masato con camote, chonta, suri, timutak, wenkan, carnes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca blanca, pescado con anzuelo

HOJA DE ALGODÓN. (*Gossypium*). Se encuentra en la chacra y la planta es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Hemorragia**

PREPARACIÓN	Hervir hoja verde de cogollo de algodón, junto a un limón agrio y al zumo de ajej. La mezcla se hace singar
DOSIS	Singar 4 veces al día por 2 días
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo caliente

HOJA DE TSANTSENTSENUMI. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Tsamamu**

PREPARACIÓN	Cocinar la cabeza de la planta (tumpa), aplicar como enema y purgar
DOSIS	Aplicar de 2 a 3 días
DIETA	Masato con camote, plátano maduro, huevo, pescado con barbasco
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Tum, yuca, chapo de plátano, turia

HOJA DE YUCA. (*Manihot esculenta*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Mordedura de víbora**

PREPARACIÓN	Hervir la hoja de yuca blanca y aplicar directamente a la herida. También se puede tomar, singar o aplicar como enema. El uso de esta planta puede ser complementado con el napi ajej -el cual se debe rallar hasta extraer su jugo- o con un preparado de sangre de gallina negra con namak hervido

DOSIS	Aplicar una vez al día por 2 días. En el caso del ajej, se recomienda tomar ¼ de taza 2 veces al día
DIETA	Sexo, masato, carnes, perfumes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Tsuntsu, urik, maruch, seda, caña

HUACA. Se encuentra en la chacra y es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Mordedura de víbora**

PREPARACIÓN	Machacar, sacar el jugo y aplicar la masa en la lesión. En caso el dolor esté en el cerebro, se puede chapear, cernir claro y tomar
DOSIS	Tomar un tazoncito del preparado cuando el dolor esté en el cerebro
DIETA	Sexo, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Comida suave

HUBOS. (*Spondias mombin*). Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Gastritis**

PREPARACIÓN	Hervir una onza de hubos junto a una onza de sangre de grado por 20 minutos
DOSIS	Tomar una copa del preparado 3 veces al día hasta sanar
DIETA	Aceite, condimentos, alcohol, sexo, dulces
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Disentería bacilar**

PREPARACIÓN	Sacar la corteza de hubos por donde sale el sol y oculta, luego hervir con limón agrio. El vapor de este preparado también puede utilizarse para tratar resfriados
DOSIS	Tomar una copa del preparado 3 veces al día
DIETA	Aceite, carne, pescado, sexo. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi, aves del monte

- **Quiste**

PREPARACIÓN	Hervir una onza de hubos y una onza de raíz de saque por 20 minutos, colar, hacer lavativa vaginal con el preparado medio caliente
DOSIS	Hacer lavativa vaginal cada 2 días hasta sanarse
DIETA	Sexo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

HUBOS COLORADO. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Tuberculosis**

PREPARACIÓN	Cocinar la corteza en 2 litros de agua hasta que se reduzca a un litro, luego mezclar con la colmena
DOSIS	Tomar una copa por la mañana -a las 5:00 a.m. en ayunas- y una copa por la noche, luego bañarse. El tratamiento dura 7 días
DIETA	Absoluta, sol, sal, sexo, reposo total
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Asadito

JUU. También conocida como musgo, se encuentra en el monte y es descrita como una planta parásita. Se utiliza para:

- **Cicatrizar heridas**

PREPARACIÓN	Masticar juu y aplicar la masa como emplasto en la herida, también se le puede agregar cabello. Además de este tratamiento se puede aplicar patarashca caliente de nanka piripiri o de maikua en la lesión
DOSIS	Una vez
DIETA	Sal, masato, cocona, papaya
REACCIONES	Pasajera (dolor)
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca, plátano

KAIP. Se encuentra en el monte y en la chacra. Se utiliza para:

- **Gripe, COVID-19**

PREPARACIÓN	Hervir toda la planta. De forma complementaria se puede tomar ajo sacha e inducir al vómito
DOSIS	Tomar ¼ de taza 3 veces al día durante 3 días
DIETA	Cocona, papaya, piña, grasa

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo, chonta, yuca, todo caliente

KANTSE. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Tawantiur (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Mezclar kantse en patarashca con clara de huevo y dar de tomar y singar. También se puede hervir el kantse con muras, 4 hojas de cedro y corteza pequeña de natsampar. Asimismo, se puede soasar el kantse y luego frotar en la parte afectada -sea cara o cabeza-
DOSIS	Tomar una taza del preparado 3 veces al día por 2 días
DIETA	Aceite, carne, bagre, pescado, sal, masato con camote, namak, maduro
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño, chapo de yuca

- **Tawantiur (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Echar clara de huevo al kantse en patarashca, batir con panca de maíz. También se puede soasar el kantse y sobar
DOSIS	Tomar un tazón del preparado hasta vomitar, por 2 veces
DIETA	Carne, mono, paña, bagre, timutak, chonta, wenkan, sal
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca, aves del monte

- **Tawantiur (tratamiento N° 3)**

PREPARACIÓN	Cocinar kantse con mejen shankuriña, cuando esté frío mezclar con clara de huevo
DOSIS	Tomar una cucharada, vomitar y tomar otra cucharada, por 3 veces al día durante 3 días
DIETA	Aceite, condimentos, sal
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Comida suave

- **Tawantiur (tratamiento N° 4)**

PREPARACIÓN	Mezclar kantse con clara de huevo y mejen. Además de tomarla, la mezcla también se puede aplicar sobando o a través de un enema
DOSIS	Tomar un tazón del preparado 3 veces al día por 2 días

DIETA	Carne, maduro, sexo, sajino
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo, cabello de ángel, plátano de seda

- **Tawantiur (tratamiento N° 5)**

PREPARACIÓN	Hacer patarashca con el kantse, batir el zumo con clara de huevo y agregarle zumo de tankitanki. Además de tomarla, la mezcla también se puede utilizar para hacer una lavativa estomacal
DOSIS	Tomar una taza 3 veces al día por 2-3 días o hasta sanar
DIETA	Carne, pescado, mono, huevo, gallina
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño, chapo de plátano de seda

- **Tawantiur (tratamiento N° 6)**

PREPARACIÓN	Estrujar las hojas, tomar y aplicar como enema
DOSIS	Tomar varias veces, hasta sanar
DIETA	Pescado, sexo, patarashca
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Gallina, huevo, aves del monte

KAWIT. Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Infección urinaria**

PREPARACIÓN	Hervir regular cantidad de la corteza, colar y tomar
DOSIS	Tomar una taza como agua de tiempo durante 2 días
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

KION. (*Zingiber officinale*). Se encuentra en la chacra y es descrita como una planta palminervia con hojas lanceoladas. Se utiliza para tratar:

- **Infección urinaria**

PREPARACIÓN	Rallar y colar
DOSIS	Tomar una taza en ayunas por 3 días
DIETA	Aceite, condimento, papaya, papachina
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Sopa, gallina, chapo, leche, avena, pescado

KION PARA TIFOIDEA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Tifoidea (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar y purgar, aplicar enema una vez
DIETA	Aceite, carne, condimentos
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño

KION PARA HERNIA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Hernia**

PREPARACIÓN	Secar el kion
DOSIS	Sobar y tomar una vez
DIETA	Aceite, sexo
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

KION PARA PARTO. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para:

- **Dar parto**

PREPARACIÓN	-
DOSIS	Sobar y aplicar como enema una vez
DIETA	Aceite, condimento, chamuscado, patarashca
REACCIONES	Pasajera (mareo)
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte, mojarra, cantash

KION PARA VÍBORA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Mordedura de víbora**

PREPARACIÓN	Chancar, envolver con trapo y dar de singar. También se puede sobar en la cabeza
DOSIS	Tomar media taza y singar a cada rato
DIETA	Aceite, condimentos, sexo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Tsuntsu, urik, marunch

KUIMIAN. Se encuentra en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Gastritis**

PREPARACIÓN	Golpear el tallo y sacar el zumo
DOSIS	Tomar una taza 3 veces
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

KUMASEBA. Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol de altura. Se utiliza para tratar:

- **Deficiencia sexual**

PREPARACIÓN	Chancar, hervir en una olla N° 36, reducir hasta que quede concentrado, cuando está frío se envasa en un pomo y se macera por 4 días
DOSIS	Tomar una copa 3 veces al día durante 15 días
DIETA	Sol, sal, sexo, comida caliente, patarashca, wenkan, ají, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca, pescado, aves del monte

KUNKUINKIAS. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Ceguera**

PREPARACIÓN	Extraer el zumo o líquido de la planta
DOSIS	Aplicar en los ojos 3 veces al día durante 2 días
DIETA	Sal, sexo, sol, cocona
REACCIONES	No

COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

KUPINMACH MIKUT. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Lisiadura, trauma**

PREPARACIÓN	Raspar y hacer emplasto
DOSIS	Aplicar una cucharada una sola vez
DIETA	Majaz, carne. Durante una semana
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Arroz, aceite, conserva

KUSHIKIAM - CACONIYO. Se encuentra en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Cáncer al pelo**

PREPARACIÓN	Coger el fruto verde y raspar en un envase
DOSIS	Lavar la cabeza con el kushikiam - caconiyo una vez al día
DIETA	No salir al sol durante el tratamiento
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

KUSTA TSUAKE. Se encuentra en la chacra y es descrita como una hierba. Se utiliza para tratar:

- **Alergias, vómitos / Kuusat**

PREPARACIÓN	Hervir junto a ñucño pichana, hacer tomar y vomitar. Al día siguiente mezclar el jugo de caña con la planta, reducir hasta hacer miel y hacer lamer. Además, se debe sobar con la miel en el cuello
DOSIS	Tomar un tazón del preparado
DIETA	Papaya, cocona, timutak, wenkan, sal, maíz, papachiña, sanku, sacha papa
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Plátano asado con cáscara, pájaros, aves

LIMÓN. (*Citrus limonium*). Se encuentra en la purma y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Carnosidad en el ojo**

PREPARACIÓN	Extraer gotas
DOSIS	Aplicar una gota diaria en el ojo durante 10 días. Se debe repetir cada 3 meses
DIETA	Sol, polvo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

LUPUNA - MENTE. (*Trichilia tocachecina*). También conocida como lopuna. Se encuentra en el monte y es descrita como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente**

PREPARACIÓN	Hervir mente, yakakuanim, mikut, timu, ají patikina, corteza de wakapu y dar vapor
DOSIS	Vaporear una vez al día durante 3 días
DIETA	Sal, reposo absoluto, carne, sexo. Durante 5 días
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano seda, cantash, chuwi

- **Cicatrizar operaciones**

PREPARACIÓN	Sacar una cuarta de corteza por donde sale el sol, cocinar con 3 litros de agua, hervir 15 minutos, envasar en botella y enterrar en el suelo por 7 días
DOSIS	Tomar un vaso 3 veces al día durante 15 días
DIETA	Aceite, comida condimentada, pescados que muerden, bagre, carne, sexo. Durante 15 días
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Gallina criolla, cantash, chuwi, aves del monte, chonta

- **Gota, reuma**

PREPARACIÓN	Calentar la semilla de la lopuna, presionar el bulto y resbalar hasta romper o chancar el bulto
DOSIS	Aplicar una vez
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

MAMANTUNIM - ICHINIM. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Tumor**

PREPARACIÓN	Rallar la papa y poner como emplasto agregando barro greda
DOSIS	Aplicar cada noche durante 3 días, una semana o 15 días. A los 15 días se debe repetir el procedimiento
DIETA	Sajino, carne, sexo, sal
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte, pescado

MANCHAMANCH. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga voluble. Se utiliza como:

- **Antiofídico**

PREPARACIÓN	Chancar y sacar jugo
DOSIS	Tomar por 3 días
DIETA	Aceite, sexo
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

MUCURA. (*Petiveria alliaceae*). Se encuentra en la chacra y en el monte, es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Dolor de corazón**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar ½ taza 4 veces al día durante 3-4 días
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Enfermedad de sistema nervioso (tullido o encogido)**

PREPARACIÓN	Extraer la corteza por donde sale el sol y cuidando que nadie vea, hervirla y hacer vapor. También se debe hacer un preparado con 1 kg de mucura, 1 kg de sacha ajo, ¼ kg de jengibre, 1 kg de hoja y corteza de guayaba
DOSIS	A partir de las 8:00 p.m. o 9:00 p.m. vaporear, tomar una tazonada tibia del preparado, hacer vomitar y, finalmente, hacer masaje a todo el cuerpo con el preparado. El tratamiento dura 7 días
DIETA	Sol, paña, carne, mono, aceite, condimentos, alcohol, sexo, sal. Durante 6 meses

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Fariña, bujurqui, sardina, ractacara, aves del monte, todo asado

- **Epilepsia**

PREPARACIÓN	Chapear mucura, sacha ajo y ayahuasca, macerar durante 3 días. El tratamiento se puede complementar tomando huevo batido con naranja y miel de abeja. Además, se puede lavar la cabeza con jugo de toronja
DOSIS	Tomar un litro del preparado cada mañana durante 7 días
DIETA	Condimentos, sol, sexo, aceite, golosinas. Durante 4 meses
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Todo asado, poca sal y bujurqui

NAJEM. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Chonteado**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar ½ cucharada 2 veces al día, solo por un día
DIETA	Carnes, bagre, paña, pijuayo
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

NAPI AJEJ. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Mordedura de víbora**

PREPARACIÓN	Extraer zumo de napi ajej y mezclar con wakemchatai ajej. En caso hubiera dolor de cabeza, se hace singar
DOSIS	Tomar el preparado una vez al día por 2 días
DIETA	Masato, carne
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Urik, maruch, tsuntsu, chapo de sanku

NUKUCH TAKUP. Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto de 3 metros. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente**

PREPARACIÓN	Hervir nukuch takup macho y hembra, echar a vapor mirando por donde sale el sol y hacer vapor mirando por donde oculta el sol
DOSIS	Apretar con la plata caliente por todo el cuerpo 2 veces al día durante 3 días
DIETA	Carne y masato. Asimismo, se recomienda reposo absoluto y evitar salir al frío
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi

ÑAWA IÑAI KURICHIP. Se encuentra en el monte y es descrita como una hierba. Se utiliza para tratar:

- **Inflamación del hígado**

PREPARACIÓN	Hervir 3 cogollos, 4 hojas de chiri samango, 4 hojas de acapmas y 2 tazas. En caso presente fiebre, se estruja una porción de chiri samango y se aplica como enema
DOSIS	Tomar una cucharada 4 veces al día durante 2 días
DIETA	Aceite, sexo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

PAICO. (*Dysphania ambrosioides*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Estreñimiento**

PREPARACIÓN	Machucar hojas de paico, mucura y orégano. Luego hervir con un litro de agua hasta que quede un concentrado de ½ litro, luego mezclar con 2 cucharadas de aceite vegetal
DOSIS	Tomar medio tazón del preparado por 3 días
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo suave, ensalada

PAN DEL ÁRBOL. (*Dysphania ambrosioides*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Infección renal**

PREPARACIÓN	Salir a las 5:00 a.m. con el paciente, raspar el tronco por donde sale el sol y oculta, colocar un trapo y empaparlo con la resina del pan del árbol
DOSIS	Aplicar la resina en la parte del riñón afectado una sola vez
DIETA	Dulce, aceite, masato, sexo

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado seco, bujurqui

- **Lisiadura de testículo**

PREPARACIÓN	Empapar un trapo con la resina del pandisho
DOSIS	Aplicar en la zona afectada hasta que sane. De manera complementaria se puede hacer orinar diario en churu del aguajal vivo, debe ser el primer orín de cada mañana, posteriormente el churu con orín se debe colgar donde se hace la candela hasta que seque
DIETA	Ninguna. Se recomienda no cargar cosas pesadas
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

PAPAYA VERDE. (*Carica papaya*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Dolor de muela**

PREPARACIÓN	Empapar un algodón con la resina de la papaya verde, aplicar con dos espinas y, finalmente, tapar con otro algodón
DOSIS	Aplicar una vez
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

PECHO DE PERDIZ. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Neumonía**

PREPARACIÓN	Machacar la hoja de pecho de perdiz y extraer su zumo. Luego mezclarlo con sabia de guaba, orín y jugo de limón agrio. Finalmente, colar el preparado
DOSIS	Tomar una cucharada 3 veces al día hasta sanar
DIETA	Frío
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

PENKAUNIM. Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Hernia**

PREPARACIÓN	Hervir 4 pedazos de corteza de penkaunim con diente de ronsoco raspado. Además, se puede sobar la zona afectada con la resina del penkaunim
DOSIS	Tomar una porción del tamaño de media uña de dedo pulgar. Si es leve 2 veces, si es grave 3-4 veces
DIETA	Wenkan, sexo, timutak, mono
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Frutas, cantash, chuwi

PICO DE TUCÁN. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Choque de aire**

PREPARACIÓN	Humear todo el cuerpo con un combinado de pico de tucán, cuerno de vaca, algodón natural (en caso no haya algodón se puede utilizar nido de comejen), puntas de yarina de la casa y soplan con tsan.
DOSIS	Humear 3 veces
DIETA	Ninguna. Sin embargo, si se presentan cólicos la dieta es huevo, pescado, sal, comida caliente
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño

PIÑÓN COLORADO. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Cáncer uterino, vaginitis, candidiasis, tricomoniasis**

PREPARACIÓN	Hacer un preparado de piñón colorado, copaiba, sangre de grado y plátano sapo
DOSIS	Tomar y aplicar con enema durante 3 días
DIETA	Palta, paña
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo de pollo criollo, tallarín, todo suave

PLÁTANO DE SEDA. (*Mussa paradisiaca*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Ashamat (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Mezclar toda la planta y hacer humear en todo el cuerpo. Además, se hierve plátano de seda con ajej, el preparado se toma y se aplica como enema
DOSIS	Realizar 2 veces durante 2 días

DIETA	Maduro, masato, namak, huevo, pescado
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano, yuca, seda

RAYAMANDI. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Uta**

PREPARACIÓN	Machacar, cocinar e inhalar. También se puede vaporear el cuerpo y curar la herida con el preparado
DOSIS	Inhalar durante 7 días
DIETA	Aceite, condimentos, huevo, sexo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Asadito, bujurqui

- **Tuberculosis**

PREPARACIÓN	Hervir junto a la huama, inhalar caliente por la nariz y botar por la boca
DOSIS	Tratamiento durante 7 días
DIETA	Sol, sal, sexo. Se recomienda reposo total
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

SANGRE DE GRADO. (*Croton palanostigma*). Se encuentra en el monte y descrita como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Gastritis**

PREPARACIÓN	Mezclar 2 gotas de sangre de grado con una copa de miel
DOSIS	Tomar una copa 3 veces al día hasta sanar
DIETA	Aceite, sexo, condimentos. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi, sexo

SHISHIM. Se encuentra en la chacra y en el monte, es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente**

PREPARACIÓN	Hervir y dar vapor
DOSIS	Se realiza el procedimiento 3 veces durante 2 días (por la noche del primer día y por la mañana y tarde del segundo día)
DIETA	Aceite, jabón, colonia
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano verde frío sin sal

- **Mordedura de víbora**

PREPARACIÓN	Chanchar la corteza de shishim, lavarla con agua y echarla a la lesión. Si hubiera hinchazón, se puede aplicar apach cocinado con corteza de shishim. Además, para complementar el tratamiento se puede tomar jugo de caña o aplicarlo como enema
DOSIS	El tratamiento dura 3 días
DIETA	Masato, no pisar soga, aceite, sexo, no hacerle dormir
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano de seda

SUACH MAIKUA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Tuberculosis**

PREPARACIÓN	Raspar y sacar el zumo sin mezclar con agua
DOSIS	Tomar 2 cucharadas y luego sobar en el cuello
DIETA	Ají, sal, majaz, chamuscado, conserva, jabón, lejía, sexo, perfume, masato con camote
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Tum, maduro seda, chonta, cantash, chuwi

SUNKIP. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Hemorragia vaginal**

PREPARACIÓN	Hervir 3 hojas de sunkip hoja ancha, 3 hojas de sunkip hoja pequeña y 3 hojas de tsan. Dar a vapor
DOSIS	Aplicar una vez al día durante 2 días
DIETA	Sal, jabón. Durante 5 días
REACCIONES	No

COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca, mojarras

SUNKUR AJEJ – KION PARA LA GRIPE. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Tos, neumonía (para adultos)**

PREPARACIÓN	Empapar un algodón con ajej, aplicarlo en la garganta y luego hacer vomitar. Si tiene tos a cada rato, se debe morder y tragar el ajej a cada rato
DOSIS	Variable
DIETA	Cocona, sal, ají, papaya, frío
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Tos, neumonía (para niños)**

PREPARACIÓN	Media cucharada con teta a cada rato con sunkur ajej, limón, mucura y mishik ajej
DOSIS	A cada rato
DIETA	Cocona, sal, ají, papaya, frío
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Neumonía, bronquitis, COVID-19**

PREPARACIÓN	Hervir con una taza de agua por 5 minutos
DOSIS	Tomar una cucharada cada 6 horas por 3 días
DIETA	Frío, sol, aceite, cocona, papaya
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Comidas calientes

TABACO - TSAN. (*Nicotiana tabacum*) Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Asma bronquial**

PREPARACIÓN	Macerar 7 hojas de tabaco en 1 botella de trago
DOSIS	Tomar una cucharada 3 veces al día
DIETA	Suri, huevo, cocona, papaya, sal, arroz, caña, carne. Durante 15-30 días

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi

- **Adormecimiento del cuerpo (reumatismo), resfriado**

PREPARACIÓN	Soasar hoja fresca de tabaco en candela, luego envolver con carbón prendido junto a un poco de agua y sobar
DOSIS	Aplicar 3 veces al día durante 2 días
DIETA	Aceite, mono, timutak, sal
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Yuca, plátano, chapo de seda

- **Mamum**

PREPARACIÓN	Poner tabaco seco en carrizo chinkan, tapar con hoja verde de patikina, prender la hoja y soplar
DOSIS	Tratar por 3 días
DIETA	Sal, sol, frío
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi

TAMPIRUSH. Se encuentra en el monte y es descrita como una soga. Se utiliza para tratar:

- **Inflamaciones, cicatrices, emumar**

PREPARACIÓN	Chancar el tampirush, extraer el zumo y mezclar con clara de huevo
DOSIS	Aplicar el preparado en la zona afectada una vez al día durante 3-4 días
DIETA	Masato, carne
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano de seda

TAMPUTAMPU. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Impiach**

PREPARACIÓN	Hacer patarashca con jugo de tamputampu, aceite de gallina y limón
DOSIS	Purgar con el preparado 2 veces durante 2 días seguidos
DIETA	Masato, carne, ahumado

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de yuca, plátano isleño

TANKITANKI. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Hepatitis**

PREPARACIÓN	Mezclar jugo de tankitanki, yanat, kasua, guisador, lancetilla, y limón, luego colar. Hervir la mezcla por 20 minutos y envasar en un pomo
DOSIS	Tomar como agua de tiempo hasta sanar
DIETA	Aceite, mono, sexo, carne, suri
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo, chonta, frutas, verduras

TAPIR PIRI PIRI. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Tapimiat**

PREPARACIÓN	Calentar 3 granos de tapir piri piri y colar
DOSIS	Dar de tomar una cucharada varias veces mientras se da de lactar
DIETA	Masato, timutak
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño o seda

TARIMIAT MAIKUA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Mal carácter**

PREPARACIÓN	Raspar y sacar el zumo
DOSIS	Tomar una sola porción equivalente a media uña del dedo pulgar
DIETA	Sexo, aceite, yuca (durante un mes), carne (durante 7 días)
REACCIONES	Sí (vómitos)
COMIDAS RECOMENDADAS	Al tercer día se debe comer huevo, tomar chapo y agua

TINTIPIK. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Kaju**

PREPARACIÓN	Mezclar toda la planta, hervir y dar de tomar a sorbos. El tratamiento se puede acompañar con el consumo un preparado a base de agua con semillas chancadas de namuk o yuwi
DOSIS	Tomar media taza 3 veces al día
DIETA	Maduro, huevo, barbasco, azúcar
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano seda

TOE. (*Brugmansia arborea*). Se encuentra en la chacra y es descrita como una planta maestra. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente, espíritu malo**

PREPARACIÓN	Raspar 3 cuartas de la corteza y sacar extracto
DOSIS	Tomar una porción equivalente a media uña del dedo pulgar
DIETA	Aceite, chamuscado, sol, pescado con barbasco
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado, caldo, mojarra

TOE PARA FRACTURA/LISIADURA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Fractura (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Raspar y hacer un emplasto. También se puede tomar un preparado de toe
DOSIS	Aplicar el emplasto en la lesión hasta que se sane. Tomar 2 cucharadas del preparado una vez
DIETA	Aceite, ají, sol, majaz, conserva, jabón, lejía, perfumes, masato, papaya, papachina, sexo, carne, alcohol, yuca
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Tum, chonta, cantash, chuwi

- **Fractura (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Raspar la corteza de 4 palitos, exprimir con algodón en una taza, esperar a que sedimente y el líquido se vuelva claro
DOSIS	Tomar una porción equivalente a media uña del dedo pulgar
DIETA	Bagre, mono, suri
REACCIONES	No

COMIDAS RECOMENDADAS	Chonta, cantash, chuwi, wapurus, pues del monte

- **Fractura (tratamiento N° 3)**

PREPARACIÓN	Raspar la corteza y hacer emplasto
DOSIS	Aplicar en la zona afectada por la tarde durante 3 días seguidos
DIETA	Aceite, condimento, sexo, sol, timutak, bagre, wenkan
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado, caldo, tum, chapo de plátano seda

TOE PARA HERIDA. Se encuentra en la chacra y es descrito como un arbusto. Se utiliza para:

- **Cicatrizar heridas**

PREPARACIÓN	Quemar, hacer polvo y aplicar en la herida
DOSIS	Una vez al día durante 7 días
DIETA	Bagre, yuca, aceite, sexo, mono, cargar peso
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

TOE PARA HERNIA. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Hernia**

PREPARACIÓN	Sobar y tomar
DOSIS	Una vez
DIETA	Sexo, sol
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

TOE PARA PARTO. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Mala posición de feto**

PREPARACIÓN	Chancar la hoja y sobar en el vientre
DOSIS	Una vez
DIETA	Ninguna
REACCIONES	-

COMIDAS RECOMENDADAS	-

TORONJA. Se encuentra en la purma y es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Gastritis**

PREPARACIÓN	Serenar agua y mezclarla con media toronja
DOSIS	Tomar una vez al día durante 9 días
DIETA	Condimentos, ají, manteca
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Caldo, chilcanos

TSACHIK. Se encuentra en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Jikiar (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Batir jugo de tsachik con clara de huevo y dar de tomar batido espumeado. También se puede hervir y dar vapor
DOSIS	2 tratamientos
DIETA	Aceite, huevo
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi, aves del monte

- **Jikiar (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Hervir un manojo de tsachik
DOSIS	Tomar el preparado 3 veces al día durante 2 días
DIETA	Aceite, mono, ahumado, timutak, masato con camote, chonta, wenkan
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano de seda, aves del monte, yuca, plátano

TSINTSANTSI. Se encuentra en la chacra y en el mote. Se utiliza para tratar:

- **Tsamamu**

PREPARACIÓN	Si la enfermedad se encuentra en el estómago, estrujar tsintsantsi, muras, wayap, wayu, tuntunn y mamantunim. El líquido se puede aplicar como enema, usar para purgar o aplicar en la lesión
DOSIS	Una vez al día durante 2 días

DIETA	Paki, masato, pescado, mono. Durante 3 días
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño y seda

TUMPAMESECH. Se encuentra en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Tsamamu (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Estrujar las hojas en una olla. Si el problema es interno (en el estómago) se debe hacer vomitar, si el problema es externo se debe echar
DOSIS	Hacer vomitar 3-4 veces
DIETA	Maduro, sexo, masato con camote, pescado
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano, plátano seda, aves del monte

- **Tsamamu (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	En una olla N° 32 poner 6 litros de agua fría y echar tumpamesech, tintipik y tankitkit. Una vez mezclado, iniciar el tratamiento
DOSIS	Tomar una vez durante el día y una vez durante la noche por 2 días
DIETA	Masato, calientes, sol, carnes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Plátano, pescado

TUNCHI AJEJ. Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Daño de gente, malos espíritus**

PREPARACIÓN	Hacer tomar tunchi ajej, aplicarlo como enema y hacer vomitar. Al día siguiente se debe dar tunchi mikut. También se puede hacer emplasto con ambas plantas y sobar
DOSIS	Tunchi ajej: un balde. Tunchi mikut: 2 cucharadas
DIETA	Aceite, sexo, chancho, sal jabón, ají
REACCIONES	Pasajera
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte

UCHU SANANGO. Se encuentra en el monte y es descrita como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Uta**

PREPARACIÓN	Si la uta se presenta en la nariz, llevar al paciente al monte sin conversar con nadie, sacar toda la raíz del ucho sanango, raspar la corteza de la raíz, poner el polvo en la mano del paciente y hacer singar. Para complementar este tratamiento, se puede aplicar el aserrín de la altura cumala en la úlcera
DOSIS	Realizar el procedimiento 1-3 veces
DIETA	Dulce, fresco, sexo, sal, cocona
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Bujurqui, sardina, mojarras, asado seco

UNKUCH. Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Anemia (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Chancar las hojas y extraer el zumo
DOSIS	Tomar ¼ de taza de zumo 2 veces al día durante 3 días
DIETA	Ninguna
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Anemia (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Chancar hojas de unkuch y de tintipik, luego agregar zumo de limón agrio. Este tratamiento se puede complementar con el consumo de un macerado de shiña palo, takash ampar, nantia ampar y saae ampar en trago o miel (sin que salga muy dulce)
DOSIS	El preparado de unkuch, tintipik y limón agrio se debe tomar 2 veces al día, caliente o frío. Del macerado se debe tomar una copa durante cada comida
DIETA	Carne, pescado, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Cantash, chuwi

UNTUNTU. Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Diarrea**

PREPARACIÓN	Hervir. Se puede tomar o aplicar como enema
DOSIS	Varias veces

DIETA	Aceite, condimentos
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

- **Tifoidea**

PREPARACIÓN	Hervir toda la planta y mezclar con caldo de gallina negra. El preparado se puede tomar o aplicar como enema. Para complementar el tratamiento también se puede sobar todo el cuerpo con aceite de gallina
DOSIS	Dar durante todo el día hasta que mejore
DIETA	Aceite, condimentos
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Carachama, chonta, aves del monte

UÑA DE GATO. (*Uncaria tomentosa*). Se encuentra en la chacra y en el monte, es descrita como una soga. Se utiliza para tratar o como:

- **Anemia**

PREPARACIÓN	Hervir uña de gato, tankitanki, ampar, kaip, tsunajapimarmau, ajej, akapmas, sangre de grado y napa
DOSIS	Tomar una copa del preparado 3 veces al día durante 15 días
DIETA	Patarashca caliente, sol, sexo, ají, cocona
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Pescado, cantash, majaz, aves del monte

- **Inflamaciones**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar una copa 3 veces al día durante 15 días
DIETA	Sexo, ají, cocona
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

- **Descenso vaginal**

PREPARACIÓN	Hervir uña de gato con kasua, makua y kaip. El preparado se puede usar para tomar, vaporear y/o hacer lavados

DOSIS	Tomar una copa al día, vaporear por 4 días y/o lavar 3 veces al día
DIETA	Sexo, carnes, carachupa, zúngaro
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Arroz, avena, aves del monte, gallina criolla

- **Anticonceptivo**

PREPARACIÓN	Hervir
DOSIS	Tomar caliente ½ taza 3 veces al día durante 3 días
DIETA	Bagre, paña, sajino. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte, cantash, chuwi

- **Método anticonceptivo**

PREPARACIÓN	Hervir y dar de tomar caliente
DOSIS	Tomar ½ taza 3 veces al día durante 3 días
DIETA	Bagre, paña, sajino. Durante 15-30 días
REACCIONES	-
COMIDAS RECOMENDADAS	-

VERBENA - YAPAU. (*Verbena officinalis*). Se encuentra en la chacra y en el monte. Se utiliza para tratar:

- **Inflamación del hígado**

PREPARACIÓN	En la mañana cocinar 4 hojitas en una taza de agua
DOSIS	Tomar el preparado tibio y en ayunas durante 9 días. Luego de una semana se debe repetir el procedimiento
DIETA	Dulce, masato, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Cáncer de mama**

PREPARACIÓN	Chancar y hacer un emplasto
DOSIS	Aplicar una vez por 2 días hasta 3 veces
DIETA	Ninguna

REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

- **Impiach**

PREPARACIÓN	Hervir verbena, caña, hoja de limón, fruto verde de la cocona, mujun, tsentsem y tamputampu, aparte hervir gallina. Luego ambos preparados deben mezclarse
DOSIS	Tomar y hacer purgar una vez al día durante 2 días. Si el caso es grave, se debe aplicar un enema con el preparado
DIETA	Masato, carne, pescado
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Chapo de plátano isleño y seda

- **Kaur**

PREPARACIÓN	Hervir yapau, limón, saaki, untuntu y takup, aparte hervir gallina. Luego ambos preparados deben mezclarse. El tratamiento se puede complementar chupando aceite de gallina y sobándolo por todo el cuerpo
DOSIS	Tomar y hacer purgar una vez al día durante 2 días
DIETA	Aceite, chonta, masato con camote, suri, wenkan
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Plátano isleño chapeado

- **Diabetes**

PREPARACIÓN	Chancar 6 hojas de verbena y hacer pastilla. El tratamiento se puede complementar con el consumo de kurichip (hervir 3 trozos de una cuarta de kurichip chancado, tomar 4 litros de ese preparado y hacer arrojar)
DOSIS	Tomar una pastilla diaria durante 100 días
DIETA	Gaseosa, dulces, azúcar, golosinas, aceite, chonta, tseasmatak, masato con camote, suri, wenkan
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Pollo criollo, aves del monte

WAA NETSEP. Se encuentra en el monte y es descrita como una hierba. Se utiliza para tratar:

- **Neumonía**

PREPARACIÓN	Machacar la hoja de waa netsep y extraer su zumo. Luego mezclar con guaba, limón agrio y orín del niño. Finalmente, el preparado se debe colar
DOSIS	Tomar una cucharada 3 veces al día hasta sanar
DIETA	Evitar cosas frías
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Ninguna

YAMPAK. Se encuentra en el monte y es descrito como un arbusto. Se utiliza para tratar:

- **Hemorroides (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Mezclar una porción de cortezas de yampak con un galón de agua fresca, esperar 15 minutos
DOSIS	Dar de tomar y hacer vomitar
DIETA	Majaz, carnes, bagre, paña, pijuayo, cocona. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte

- **Hemorroides (tratamiento N° 2)**

PREPARACIÓN	Mezclar una porción de cortezas de yampak con un galón de agua fresca, esperar 15 minutos
DOSIS	Dar enema y hacer purgar
DIETA	Majaz, carnes, bagre, paña, pijuayo, cocona. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte

- **Hemorroides (tratamiento N° 3)**

PREPARACIÓN	Hervir la planta y dar vapor
DOSIS	Realizar el procedimiento por 3 días
DIETA	Majaz, carnes, bagre, paña, pijuayo, cocona. Durante un mes
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Aves del monte

YANAT. Se encuentra en el monte y es descrito como un árbol. Se utiliza para tratar:

- **Hepatitis, anemia**

PREPARACIÓN	Hervir agua de yanat con hojas de malva. Cuando el preparado se enfríe, se debe agregar un huevo, 5 cucharadas de azúcar y 2 limones
DOSIS	Tomar una copa 3 veces al día
DIETA	Sal, sopa, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Bujurqui, patarashca

ZAPALLO. (*Cucurbita máxima*). Se encuentra en la chacra. Se utiliza para tratar:

- **Tapimiat kaju (tratamiento N° 1)**

PREPARACIÓN	Chancar las semillas del zapallo y mezclar con poca agua. De manera complementaria se puede purgar con un preparado cocido de zapallo, namuk y sal
DOSIS	Dar de tomar 2 cucharadas de las semillas molidas al día
DIETA	Timutak, tseas, wenkan, chonta, pescado, carne, aceite
REACCIONES	No
COMIDAS RECOMENDADAS	Plátano asado con cáscara, sachapapa

4. PROPUESTA DE CERTIFICACIÓN

El reconocimiento de los saberes indígenas -en ocasiones denominados tradicionales o ancestrales- implica también el reconocimiento de los conocedores o conocedoras. Sean llamados de esa manera, sabios, terapeutas o agentes de la medicina tradicional, son aquellas personas que manejan los saberes y están preparadas para ponerlos en práctica.

Su reconocimiento pasa por diversos criterios, tales como el reconocimiento de su comunidad, el aprendizaje mediante antepasados o de otros miembros de la comunidad, sea vía oral o a través de la práctica permanente (Instituto Nacional de Salud, 2014), los conocimientos que tiene, su relación con la naturaleza o su conducta (URACCAN, 2017).

Considerando la necesidad de contar con un registro de conocedoras y conocedores, el GTANW plantea la certificación de los mismos, estableciendo algunos criterios mínimos e indispensables para ello:

- Ser reconocidos por sus comunidades como conocedoras o conocedores de la medicina indígena.
- Tener experiencia en el tratamiento de problemas de salud
- Tener acceso a los recursos utilizados para los tratamientos
- Haber aprendido de sus antepasados o de otras personas del ámbito comunitario

El procedimiento para alcanzar la certificación es el siguiente:

A. Coordinación con autoridades locales y difusión. Se consensuará una reunión con autoridades locales para exponer la importancia de este registro y explicar el proceso de certificación. Esta información luego ser difundida en cada localidad/comunidad.

B. Llenado de ficha. Se llenará una ficha por cada conocedora o conocedor que busque certificarse. Esta ficha contendrá información personal como el sexo, la edad o la localidad/comunidad de residencia; además, incluirá información sobre los conocimientos de la persona y su experiencia curando, por ejemplo, las afecciones que trata, los recursos que utiliza, los años de práctica, su forma de aprendizaje, entre otros.

C. Validación de datos. La información registrada en la ficha será validada en visitas a las comunidades, en las que se verificará la certeza de los datos mediante entrevistas con actores locales como los jefes de las comunidades, el personal de salud y población en general.

D. Registro en base de datos. En caso la información sea verificada, la persona debe ser registrada en la base de datos de conocedoras y conocedores de la medicina wampis.

E. Difusión de información. La base de datos de conocedoras y conocedores certificados debe ser de acceso público en el ámbito de las comunidades y localidades de la nación Wampís. Dicha base se puede difundir a través de una página web o de aplicativos como el WhatsApp.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Defensoría del Pueblo (2015). *Informe Defensorial N° 169, «La defensa del derecho de los pueblos indígenas amazónicos a una salud intercultural»*. Lima: Defensoría del Pueblo

García, M., Giusti, P., & Tuesta, I. (2021). *Mujeres del Kankaim. Nuestro proyecto: Recuperación e intercambio de conocimientos tradicionales de las mujeres Wampís en agrobiodiversidad*. Gobierno Territorial Autónomo de la Nación Wampís.

GTANW. (2015). *Estatuto del Gobierno Territorial Autónomo de la Nación Wampis*. Disponible en: https://nacionwampis.com/wp-content/uploads/2018/08/GTANW-2015-ESTATUTO-DEL-GOBIERNO-TERRITORIAL-AUTO%CC%81NOMO-DE-LA-NACIO%CC%81N-WAMPIS.pdf

GTANW. (2020). Wampís declaran su Territorio Integral como Hospital Natural. Disponible en: https://nacionwampis.com/wampis-declaran-su-territorio-integral-como-hospital-natural/

Instituto Nacional de Salud. (2014). *Documento Técnico. Diálogo Intercultural en Salud.* Instituto Nacional de Salud.

Mayca-Pérez, J., Medina-Ibañez, A., Velásquez-Hurtado, J. E., & Llanos-Zavalaga, L. F. (2017). Representaciones sociales relacionadas a la anemia en niños menores de tres años en comunidades Awajun y Wampis, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 34*(3), 414-422.

Medina-Ibáñez, A., & Salaverry, O. (2013). Los hueseros wampis: Atención tradicional en una comunidad indígena de la Amazonía peruana. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 30*(2), 340-343.

Pérez, W., & Delgado, D. (2019). Autonomías indígenas en la Amazonía peruana. La experiencia del pueblo wampis. *Debates en Sociología, 49*, 121-138.

Ramírez Hita, S. (2020). Territorio y salud entre los pueblos awajún y wampis del departamento de Amazonas-Perú. *Ciencia Digna, 1*, 18-36.

UNICEF & AECID. (2010). *Estudio sobre dimensión cuantitativa y concepciones y cuidados comunitarios de la salud del recién nacido, en un área rural andina y amazónica del Perú. Capítulo II: Componente antropológico*. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia; Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

URACCAN. (2017). *Estrategia de participación de sabios y sabias en los procesos pedagógicos del diálogo de saberes en la Universidad Comunitaria Intercultural*. Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense.

ANEXO Nº 01. FICHA PARA EL INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES

Comunidad			
Nombre		**Fecha**	

REGISTRO

Planta	Características	Ubicación	Propiedades	Forma de preparación (Cantidades, combinaciones)	Dosis (duración y cantidad)	Dieta